

## Luoghi d'interesse nelle vicinanze

### 1. Parco nazionale svizzero e Centro del parco nazionale

Il Parco nazionale svizzero è il più grande territorio naturale della Svizzera. Primo parco nazionale delle Alpi, è noto per la sua varietà di piante e animali alpini in un paesaggio naturale quasi del tutto incontaminato. All'interno delle quattro sale espositive del centro visitatori di Zernez, avrai la possibilità di acquisire gli elementi del parco nazionale, della sua fauna e flora e della sua storia. Potrai, quindi, immergerti nell'inesauribile molteplicità della natura in un modo completamente rivisitato.

### 2. Lago di Cauma: la perla di Flims

Nuotare, oziare e prendere il sole: un "fuori programma" in un magnifico lago che appagherà qualunque desiderio. Il lago di Cauma si trova nel cuore della foresta di Flims e colpisce soprattutto per il suo sorprendente verde turchese e l'acqua piacevolmente fresca.

### 3. Con la funivia fino alla Schatzalp

Su una terrazza soleggiata posta direttamente sopra Davos, a 1861 m s.l.m., si trova la Schatzalp, nota anche come "Montagna incantata". A tal proposito, sono innanzitutto i lettori dell'omonimo capolavoro letterario di Thomas Mann a essere catturati dalla montagna incantata. Ovviamente, la Schatzalp affascina tutti i visitatori in un modo assai speciale e misterioso.

### 4. Ruinaulta

Il "Grand Canyon" della Svizzera crea un impressionante scenario naturale che può essere esplorato in treno, con l'AutoPostale, a piedi oppure navigando il Reno. La gola del Reno è situata alle porte della città alpina di Coira, autrice di un paesaggio spettacolare che invita il visitatore a cimentarsi nella scoperta.

### 5. Funicolare per il sentiero panoramico Muottas Muragl

La vista esclusiva sull'altopiano lacustre dell'Alta Engadina ha da sempre attratto poeti e artisti nei Grigioni. Ai giorni nostri, gli escursionisti vanno alla ricerca della straordinarietà del panorama e dell'atmosfera sul Muottas Muragl, altamente apprezzabile in estate. Il suo sentiero panoramico rappresenta la passeggiata d'alta quota più bella dell'Engadina.

Nel Cantone dei Grigioni sono presenti tre moderni centri di dialisi situati in un contesto tranquillo: l'Ospedale cantonale dei Grigioni a Coira, l'ospedale di Davos e l'Ospedale dell'Alta Engadina a Samedan. I 33 posti di dialisi complessivi offrono una capacità esaustiva per gli ospiti in vacanza e sono facilmente accessibili da più regioni.

### 3 motivi per scegliere la dialisi turistica nel Cantone dei Grigioni

1. Combinazione ideale tra relax e contatto con la natura, senza alcuna restrizione all'assistenza medica.

2. Tre centri di dialisi dall'ambiente familiare con assistenza dedicata in diverse lingue, infrastrutture di alta qualità, capacità sufficienti e facile accessibilità.

3. I pazienti in dialisi, in qualità di turisti nei Grigioni, possono avvalersi di condizioni speciali sul graubündenPASS, valido sulla rete della Ferrovia Retica. Ideale per andare alla scoperta di tutta la regione.



Utilizza gratuitamente la Ferrovia Retica, l'AutoPostale e alcuni impianti di risalita appositamente scelti. Agevolazioni a condizioni vantaggiose dedicate ai pazienti-turisti in dialisi e ai loro accompagnatori.

## FAQ

### Come posso registrarmi al centro dialisi?

Puoi contattare il centro dialisi di tua scelta a Coira o Davos; in alternativa, contatta direttamente il centro di Samedan per risalire al nome e ai recapiti del tuo referente.

### Come arrivo al centro dialisi dall'hotel?

Le nostre strutture alberghiere convenzionate ti assisteranno nel trasferimento al centro dialisi nella regione di riferimento. A seconda dell'hotel, il trasporto è gratuito tramite il servizio navetta interno; in alternativa, puoi avvalerti di un taxi (a pagamento) o dei mezzi pubblici (con graubündenPASS).

### Quando ricevo il graubündenPASS?

Al momento della prenotazione in uno dei nostri hotel convenzionati, informaci che sei un paziente in dialisi in vacanza e che sei intenzionato ad acquistare il graubündenPASS a condizioni vantaggiose.

[graubuenden.ch/dialyse](https://www.graubuenden.ch/dialyse)

# Dialisi turistica nel Cantone dei Grigioni



Ricreazione e natura per i pazienti in dialisi



## Regione di Coira

### Ospedale cantonale dei Grigioni, Coira



Il centro di dialisi dispone di 13 posti letto nella sede principale e 8 nel centro di Coira, nei pressi della stazione ferroviaria. Il team è composto da cinque nefrologi e infermieri esperti.

Posti letto per dialisi: 21  
 Giorni per il trattamento: lunedì–sabato dalle 07:00 alle 18:00  
 Dispositivi per la dialisi: Fresenius 5008  
 Tecniche di emodialisi: HDF e HD  
 Lingue: tedesco, inglese, francese e italiano

Referente: Petra Gadiant, [nephrologie@ksgr.ch](mailto:nephrologie@ksgr.ch), +41 81 256 63 40

Hotel convenzionati a Coira e dintorni



Dialisi turistica presso l'Ospedale cantonale dei Grigioni



## Regione di Davos

### Ospedale di Davos

L'ospedale di Davos dispone di un centro dialisi dall'ambiente familiare con 6 posti. L'assistenza individuale da parte di un team competente è a tua completa disposizione. Goditi il tuo soggiorno a Davos: alla dialisi ci pensiamo noi.



Posti letto per dialisi: 6  
 Giorni per il trattamento: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 07:00 alle 18:00  
 Dispositivi per la dialisi: Fresenius 5008  
 Tecniche di emodialisi: HDF e HD  
 Lingue: tedesco, inglese e francese

Referente: Franziska Ehrbar, [dialyse@spitaldavos.ch](mailto:dialyse@spitaldavos.ch), +41 81 414 85 40

Hotel convenzionati a Davos e dintorni



Dialisi turistica presso l'ospedale di Davos



## Regione dell'Alta Engadina

### Ospedale dell'Alta Engadina, Samedan



Trattamento dialitico all'avanguardia in un ambiente invitante con 6 posti a disposizione. Un team altamente esperto supervisiona lo svolgimento ottimale della dialisi, consentendoti al contempo di dedicarti in totale serenità alle svariate attività di svago disponibili.

Posti letto per dialisi: 6  
 Giorni per il trattamento: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 07:00 alle 18:00  
 Dispositivi per la dialisi: Fresenius 5008-S  
 Tecniche di emodialisi: HDF e HD  
 Lingue: tedesco, inglese e francese

Referente: Bernhard Väh, [dialyse@spital.net](mailto:dialyse@spital.net), +41 81 851 87 77

Hotel convenzionati nell'Alta Engadina



Dialisi turistica presso l'Ospedale dell'Alta Engadina



1. Parco nazionale svizzero e Centro del parco nazionale
2. Lago di Cauma: la perla di Flims
3. Con la funivia fino alla Schatzalp
4. Ruinaulta
5. Funicolare per il sentiero panoramico Muottas Muragl