

Nos conseils de découvertes

1. Parc National Suisse & Centre du Parc National

Le Parc National Suisse est le plus grand espace naturel de Suisse. Il a été le premier parc national des Alpes et est connu pour sa richesse en animaux et plantes alpines dans un paysage naturel sauvage. Dans les quatre salles d'exposition du centre d'accueil de Zernez, vous pouvez aborder le thème du parc national, de sa faune et sa flore, de son histoire ainsi que de l'inépuisable diversité de la nature d'une manière totalement nouvelle.

2. Lac Cauma – la perle de Flims

Baignade, farniente et bain de soleil: une excursion sur le magnifique lac comble tous les désirs. Le lac Cauma se trouve au cœur de la forêt de Flims et impressionne avant tout par son vert turquoise saisissant et son eau agréablement fraîche.

3. Funiculaire jusqu'à Schatzalp

Sur une terrasse ensoleillée, directement au-dessus de Davos, à 1861 m d'altitude, se trouve la Schatzalp, également connue sous le nom de « montagne magique ». Les lecteurs du chef-d'œuvre littéraire éponyme de Thomas Mann y ont reconnu le « Zauberberg ». Depuis lors, la Schatzalp captive ses visiteurs d'une manière très spéciale et mystérieuse.

4. Ruinaulta – Les gorges du Rhin

Le « Grand Canyon » de la Suisse est un cadre naturel impressionnant qui peut être exploré en train et en CarPostal, à pied ou sur le Rhin. Les gorges du Rhin se trouvent aux portes de la ville alpine de Coire. Elles forment un paysage spectaculaire qui, à sa découverte, vous laisse sans voix.

5. Funiculaire sur la montagne panoramique Muottas Muragl

La vue unique sur la région des lacs de la Haute-Engadine a toujours attiré les poètes et les artistes dans les Grisons. De nos jours, en été, les randonneurs sont enthousiasmés par les vues et l'atmosphère unique du Muottas Muragl. Son sentier panoramique est la plus belle promenade d'altitude de l'Engadine.

Trois centres de dialyse modernes situés dans un environnement calme se trouvent dans les Grisons: l'hôpital cantonal des Grisons à Coire, l'hôpital de Davos et l'hôpital de Haute-Engadine à Samedan.

Au total, 33 places de dialyse offrent une capacité suffisante pour les vacanciers et sont facilement accessibles depuis différentes régions.

3 raisons pour une dialyse de vacances dans les Grisons

1 Combinaison parfaite de loisirs et de découverte de la nature; sans restriction des soins médicaux.

2 Trois centres de dialyse familiaux avec des soins personnalisés en plusieurs langues, des infrastructures de premier ordre, une capacité suffisante et une bonne accessibilité.

3 En tant qu'hôtes de vacances dans les Grisons, les patients dialysés bénéficient de conditions spéciales intéressantes sur le graubündenPASS du Chemin de fer rhétique. Idéal pour explorer l'ensemble de la région de vacances.



Profitez de la gratuité sur le réseau du Chemin de fer rhétique, CarPostal et certaines remontées mécaniques. Ces conditions spéciales sont accordées aux hôtes dialysés et leurs compagnons de voyage.

FAQ

Comment s'inscrire au centre de dialyse?

Vous pouvez contacter directement le centre de dialyse de votre choix à Coire, Davos ou Samedan et y trouver le nom et les coordonnées de votre interlocuteur.

Comment se rendre de l'hôtel au centre de dialyse?

Nos partenaires hôteliers vous aideront à effectuer le transfert vers le centre de dialyse de la région concernée. Selon l'hôtel, le transport est gratuit avec la navette de l'hôtel ou est organisé pour vous en taxi (payant) ou avec les transports publics (graubündenPASS).

Comment obtenir le GraubündenPASS?

Lors de votre réservation dans l'un de nos hôtels partenaires, faites-nous savoir que vous êtes un hôte dialysé et que vous souhaitez bénéficier du graubündenPASS aux conditions spéciales intéressantes.

[graubuenden.ch/dialyse](https://www.graubuenden.ch/dialyse)

Dialyse de vacances dans les Grisons



Expériences de relaxation et de nature pour les patients insuffisants rénaux



2.

3.

1.

4.

5.

- 1. Parc National Suisse & Centre du Parc National
- 2. Lac Cauma – la perle de Flims
- 3. Funiculaire jusqu'à Schatzalp
- 4. Ruinaulta – Les gorges du Rhin
- 5. Funiculaire sur la montagne panoramique Muottas Muragl



Région de Coire

Hôpital cantonal des Grisons, Coire



Le centre de dialyse comprend 13 places de traitement sur son site principal et 8 places de traitement dans le centre de Coire, près de la gare. L'équipe se compose de cinq néphrologues et d'un personnel infirmier expérimenté.

Places de dialyse: 21
 Jours de dialyse: lundi à samedi de 07h00 à 18h00
 Appareils de dialyse: Fresenius 5008
 Types de dialyse: HDF et HD
 Langues parlées: Allemand, anglais, français et italien

Contact: Petra Gadiant, nephrologie@ksgr.ch, +41 81 256 63 40

Hôtels partenaires à Coire et ses environs



Dialyse de vacances à l'Hôpital cantonal des Grisons



Région de Davos

Hôpital de Davos

Centre de dialyse familial de 6 places à l'hôpital de Davos. Un suivi individuel par une équipe compétente est à votre disposition. Profitez de votre séjour à Davos, nous nous occuperons de votre dialyse.



Places de dialyse: 6
 Jours de dialyse: lundi, mercredi et vendredi de 07h00 à 18h00
 Appareils de dialyse: Fresenius 5008
 Types de dialyse: HDF et HD
 Langues parlées: Allemand, anglais et français

Contact: Franziska Ehrbar, dialyse@spitaldavos.ch, +41 81 414 85 40

Hôtels partenaires à Davos et ses environs



Dialyse de vacances à Davos



Région de Haute-Engadine

Hôpital de Haute-Engadine, Samedan



Thérapie de dialyse ultramoderne avec 6 places dans un environnement attrayant. Une équipe de dialyse expérimentée veillera à ce que votre dialyse de vacances se déroule sans problème, et vous pourrez profiter pleinement de vos activités de vacances.

Places de dialyse: 6
 Jours de dialyse: lundi, mercredi et vendredi de 07h00 à 18h00
 Appareils de dialyse: Fresenius 5008-S
 Types de dialyse: HDF et HD
 Langues parlées: Allemand, anglais et français

Contact: Bernhard Vâth, dialyse@spital.net, +41 81 851 87 77

Hôtels partenaires en Haute-Engadine



Dialyse de vacances à l'Hôpital de Haute-Engadine

